



**ГБПОУ «Пермский политехнический колледж
имени Н.Г. Славянова»**

**МЕТОДИЧЕСКИЕ УКАЗАНИЯ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ
ПО ВЫПОЛНЕНИЮ САМОСТОЯТЕЛЬНЫХ РАБОТ
ПО ДИСЦИПЛИНЕ ОУД.10 ОСНОВЫ БЕЗОПАСНОСТИ И ЗАЩИТЫ РОДИНЫ**
для реализации Программы подготовки специалистов среднего звена (ППССЗ)
по специальности
15.02.16 Технология машиностроения
на базе основного общего образования
(технологический профиль профессионального образования)

СОДЕРЖАНИЕ

1	Пояснительная записка	3
2	Содержание самостоятельной работы	
	Самостоятельная работа №1	4
	Самостоятельная работа №2	5
3	Список источников и литературы	6

Пояснительная записка

Методические указания по выполнению самостоятельной работы обучающихся по дисциплине ОУД.10 «Основы безопасности и защиты Родины» предназначены для обучающихся по специальности 15.02.16 Технология машиностроения

Цель методических указаний: оказание помощи обучающимся в выполнении внеаудиторной самостоятельной работы по дисциплине ОУД.10 «Основы безопасности и защиты Родины».

Настоящие методические указания содержат работы, которые позволят студентам самостоятельно овладеть фундаментальными знаниями, профессиональными умениями и навыками деятельности по специальности, опытом творческой и исследовательской деятельности и направлены на формирование следующих компетенций:

ОК 01. Выбирать способы решения задач профессиональной деятельности применительно к различным контекстам;

ОК 02. Использовать современные средства поиска, анализа и интерпретации информации и информационные технологии для выполнения задач профессиональной деятельности;

ОК 03. Планировать и реализовывать собственное профессиональное и личностное развитие, предпринимательскую деятельность в профессиональной сфере, использовать знания по правовой и финансовой грамотности в различных жизненных ситуациях;

ОК 04. Эффективно взаимодействовать и работать в коллективе и команде;

ОК 06. Проявлять гражданско-патриотическую позицию, демонстрировать осознанное поведение на основе традиционных российских духовно-нравственных ценностей, в том числе с учетом гармонизации межнациональных и межрелигиозных отношений, применять стандарты антикоррупционного поведения;

ОК 07. Содействовать сохранению окружающей среды, ресурсосбережению, применять знания об изменении климата, принципы бережливого производства, эффективно действовать в чрезвычайных ситуациях;

ОК 08. Использовать средства физической культуры для сохранения и укрепления здоровья в процессе профессиональной деятельности и поддержания необходимого уровня физической подготовленности.

Описание каждой самостоятельной работы содержит: раздел, тему, цели работы, задания, исходные данные, методические указания (основной теоретический материал, алгоритм выполнения, требования к выполнению и оформлению заданий), формы контроля, критерии оценивания, учебно-методическое и информационное обеспечение.

На самостоятельную работу по дисциплине ОУД.10 «Основы безопасности и защиты Родины» отводится 4 часа.

Содержание самостоятельной работы

Самостоятельная работа № 1

Модуль 3: Безопасность в быту

Тема 3.1: Источники опасности в быту. Пожарная безопасность в быту Профилактика и первая помощь при отравлениях и травмах.

Количество часов: 2

Цель: предоставление возможности использовать приобретенные знания; привить умения по правилам безопасности в быту

Задание: изучите литературу по данной теме, учебник Тебенькова, Е. А. Основы безопасности и защиты Родины : учебник / Е. А. Тебенькова, И. Н. Семенов. — Москва :КноРус, 2026. — 222 с. — ISBN 978-5-406-16061-9. — URL: <https://book.ru/book/962218> — Текст : электронный.

Задание № 1

Дайте ответы на поставленные вопросы.

Вопросы

1. Какие права имеют граждане Российской Федерации в области пожарной безопасности?
2. Какие обязанности возложены на граждан Российской Федерации в области пожарной безопасности?
3. Какие наиболее распространённые причины пожаров в быту вы знаете?
4. Почему подключение к одной розетке нескольких электроприборов может привести к пожару? Обоснуйте свой ответ.

Задание № 2

Подберите с помощью Интернета и средств массовой информации примеры губительных пожаров, которые произошли из-за нарушений правил пожарной безопасности.

Методические указания по выполнению работы: использовать информационные источники; обосновать и четко изложить материал; осуществить оформление сообщения в соответствии с требованиями.

Форма (формы) контроля: предоставление работы в письменной форме; устное изложение сообщения

Критерии оценки за самостоятельную работу: выполнение внеаудиторной самостоятельной работы характеризует качества знаний по пятибалльной системе:

«Отлично»: письменное задание выполнено полностью; материал оформлен в соответствии с требованиями; четкое и обоснованное изложение ответа.

«Хорошо»: письменное задание выполнено полностью; в целом материал оформлен в соответствии с требованиями; но могут быть незначительные отклонения от требований; не совсем четкое и обоснованное изложение ответа.

«Удовлетворительно»: письменное задание выполнено не полностью; оформление материала не соответствует требованиям; изложение ответа краткое и содержит некоторые неточности.

«Неудовлетворительно»: письменное задание не выполнено.

Учебно-методическое и информационное обеспечение:

Основная литература:

1. Тебенькова, Е. А. Основы безопасности и защиты Родины : учебник / Е. А. Тебенькова, И. Н. Семенов. — Москва :КноРус, 2026. — 222 с. — ISBN 978-5-406-16061-9. — URL: <https://book.ru/book/962218> — Текст : электронный.

2. Основы безопасности и защиты Родины : учебное пособие / М. Р. Алимов, А. В. Вилков, Д. А. Дворяшин [и др.]. — Москва :Русайнс, 2026. — 507 с. — ISBN 978-5-466-09591-3. — URL: <https://book.ru/book/959021> — Текст : электронный.

Дополнительная литература:

1. Тебенькова, Е. А. Основы безопасности и защиты Родины. Практикум : учебное пособие / Е. А. Тебенькова. — Москва :КноРус, 2026. — 180 с. — ISBN 978-5-406-16099-2. — URL: <https://book.ru/book/962219> — Текст : электронный. Информационно-справочные и поисковые системы: <https://book.ru/> (Book.ru. Электронная библиотечная система).

Самостоятельная работа № 2

Модуль 7. Основы медицинских знаний. Оказание первой помощи

Тема 7.3 Мероприятия и алгоритм оказания первой помощи при возникновении несчастного случая на производстве

Количество часов: 2

Цель: закрепление и систематизация знаний, развитие навыков самостоятельного творческого мышления, аргументирование

Задание: подготовить сообщение «Общие правила оказания первой помощи»

Методические указания по выполнению работы: использовать информационные источники; обосновать и четко изложить материал; осуществить оформление сообщения в соответствии с требованиями.

Форма (формы) контроля: предоставление работы в письменной форме; устное изложение основных положений материала.

Критерии оценки за самостоятельную работу: выполнение внеаудиторной самостоятельной работы характеризует качества знаний по пятибалльной системе:

«Отлично»: письменное задание выполнено полностью; материал оформлен в соответствии с требованиями; четкое и обоснованное изложение ответа.

«Хорошо»: письменное задание выполнено полностью; в целом материал оформлен в соответствии с требованиями; но могут быть незначительные отклонения от требований; не совсем четкое и обоснованное изложение ответа.

«Удовлетворительно»: письменное задание выполнено не полностью; оформление материала не соответствует требованиям; изложение ответа краткое и содержит некоторые неточности.

«Неудовлетворительно»: письменное задание не выполнено.

Учебно-методическое и информационное обеспечение:

Основная литература:

1. Тебенькова, Е. А. Основы безопасности и защиты Родины : учебник / Е. А. Тебенькова, И. Н. Семенов. — Москва : КноРус, 2026. — 222 с. — ISBN 978-5-406-16061-9. — URL: <https://book.ru/book/962218> — Текст : электронный.

2. Основы безопасности и защиты Родины : учебное пособие / М. Р. Алимов, А. В. Вилков, Д. А. Дворяшин [и др.]. — Москва : Русайнс, 2026. — 507 с. — ISBN 978-5-466-09591-3. — URL: <https://book.ru/book/959021> — Текст : электронный.

Дополнительная литература:

1. Тебенькова, Е. А. Основы безопасности и защиты Родины. Практикум : учебное пособие / Е. А. Тебенькова. — Москва : КноРус, 2026. — 180 с. — ISBN 978-5-406-16099-2. — URL: <https://book.ru/book/962219> — Текст : электронный. Информационно-справочные и поисковые системы: <https://book.ru/> (Book.ru. Электронная библиотечная система).

Список источников и литературы

Информационное обеспечение обучения

Перечень рекомендуемых учебных изданий, Интернет-ресурсов, дополнительной литературы

Основная литература:

1. Тебенькова, Е. А. Основы безопасности и защиты Родины : учебник / Е. А. Тебенькова, И. Н. Семенов. — Москва : КноРус, 2026. — 222 с. — ISBN 978-5-406-16061-9. — URL: <https://book.ru/book/962218> — Текст : электронный.

2. Основы безопасности и защиты Родины : учебное пособие / М. Р. Алимов, А. В. Вилков, Д. А. Дворяшин [и др.]. — Москва : Русайнс, 2026. — 507 с. — ISBN 978-5-466-09591-3. — URL: <https://book.ru/book/959021> — Текст : электронный.

Дополнительная литература:

1. Тебенькова, Е. А. Основы безопасности и защиты Родины. Практикум : учебное пособие / Е. А. Тебенькова. — Москва : КноРус, 2026. — 180 с. — ISBN 978-5-406-16099-2. — URL: <https://book.ru/book/962219> — Текст : электронный.

Информационно-справочные и поисковые системы:

<https://book.ru/> (Book.ru. Электронная библиотечная система).

3.2. Электронные издания

1. <http://www.mvd.ru> сайт МВД РФ
2. <http://www.mil.ru> сайт Министерство обороны Российской Федерации
3. <http://www.fsb.ru> сайт ФСБ РФ
4. <http://www.mchs.gov.ru> Министерство Российской Федерации по делам гражданской обороны, чрезвычайным ситуациям и ликвидации последствий стихийных бедствий (МЧС России)
5. <http://www.minzdrav.gov.ru> Министерство здравоохранения Российской Федерации
6. <http://www.rostrud.gov.ru> Федеральная служба по труду и занятости (Роструд)
7. <http://www.rosпотребнадзор.ru> Федеральная служба по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека (Роспотребнадзор)
8. <http://anty-crim.boxmail.biz> Искусство выживания
- <http://www.hsea.ru> Первая медицинская помощь